

Partenaire de la Grande Cause Nationale 2024



4 MARS 2024

HARMONIE MUTUELLE SEMI DE PARIS 2024

SUCCÈS POPULAIRE POUR L'HARMONIE MUTUELLE SEMI DE PARIS 2024 AVEC PLUS DE 48 000 PARTANTS

Paris, le 4 mars 2024 – Hier matin à 8h, après le coup d'envoi donné par Pierre Rabadan (adjoint à la Mairie de Paris en charge du Sport, des Jeux Olympiques & Paralympiques), les premiers coureurs se sont élancés du boulevard Saint-Germain pour relever le défi de l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris. Egalement présente, Amélie Oudéa-Castéra, ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, a également donné le coup d'envoi de plusieurs vagues ponctuant l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris. Côté élite, les premiers arrivés ont franchi la ligne sur les coups de 9h, les vagues de départ se sont quant à elles succédées jusqu'à 11h30. Ce sont au total plus de 48 000 coureurs qui ont participé à ce premier grand rendez-vous running de la saison 2024 et qui ont franchi la ligne d'arrivée avec leur t-shirt aux couleurs de l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris, labellisé « Grande Cause Nationale 2024 ».

A RETENIR :

- Top départ de la saison running avec l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris
- Record de partants avec 48 170 coureurs
- Le Kenyan Bernard Koech s'impose en 01:00:45. Chez les femmes c'est la Roumaine Joan Chelimo Melly qui remporte la course en 01:06:58.
- Le Français Mehdi Frère termine 2^e avec un créneau de 01:01:15.
- Première Française, Fadouwa Ledhem occupe la 4^e place chez les femmes en 01:09:59
- Un premier semi-marathon pour 44 % des participants
- Plus de 20 000 femmes au cœur du peloton (42%)
- Les inscriptions pour l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris 2025 ouvriront mercredi 6 mars prochain

LES GRANDS VAINQUEURS

Chez les hommes, parmi les prétendants à la victoire, c'est le Kenyan **Bernard Koech**, âgé de 36 ans, qui s'impose ce dimanche sur la place de la Bastille en 01:00:45. Le Français **Mehdi Frère**, qui s'est mêlé à la bataille jusqu'au bout, termine 2^e avec un chrono de 01:01:15, confirmant sa très bonne forme actuelle, de bon augure en cette année olympique. Le podium est complété par le Kenyan Jorum Okumbo (01:02:02). Les autres Français ont tenu leurs rangs

avec de belles performances : trois autres athlètes tricolores trustent les places d'honneur avec **Emmanuel Levisse**, 4^e en 01:02:11 juste devant **Donovan Christien** (1h02'28) et **Florian Carvalho** (1h04'53).

Chez les femmes, la Roumaine **Joan Chelimo Melly**, qui présentait une des meilleures références sur la distance, remporte la course en 01:06:58. Le reste du podium est 100% kenyan avec **Veronica Loleo**, 2^e en 01:07:45 et **Jesphine Jepleting** 3^e en 01:09:11. A noter le tir groupé français avec **Fadouwa Ledhem**, **Manon Trapp** et **Anaïs Quemener**, respectivement 4^e, 5^e et 6^e de la course.

Dans une épreuve aussi populaire que l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris, les objectifs et les ambitions sont multiples et derrière les champions, beaucoup d'hommes et de femmes ont pris le départ ce matin pour décrocher un joli classement, signer une grosse performance ou même s'attaquer à son record personnel.

LES PODIUMS :

Hommes :

1. **KOECH Bernard** (KEN) 01:00:45
2. **FRERE Mehdi** (FRA) 01:01:15
3. **OKOMBO Jorum** (KEN) 01:02:02

Femmes :

1. **MELLY Joan** (ROU) 01:06:58
2. **LOLEO Veronica** (KEN) 01:07:45
3. **JEPLETING Jesphine** (KEN) 01:09:11

UN PARCOURS DANS L'EST PARISIEN

La 32^{ème} édition de l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris fut comme chaque année l'occasion pour les adeptes de la course à pied de s'offrir une balade dans les quartiers les plus appréciés de l'est parisien, entre ville et nature. Au départ du **Boulevard Saint Germain**, les participants ont ensuite longé les **quais de Seine** en passant notamment devant le **jardin des plantes** et la **bibliothèque François Mitterrand** direction le **bois de Vincennes**, avec un passage obligé devant son célèbre **château**. Les coureurs ont ensuite traversé le quartier **Daumesnil** puis les quais de Seine avant d'emprunter la **rue de Rivoli** en direction de la majestueuse **place de la Bastille** qui a marqué les derniers efforts des concurrents avant de franchir la ligne d'arrivée !

UNE AMBIANCE AU RENDEZ-VOUS

Paris a vibré au son des pas des coureurs, mais aussi du **public venu en masse soutenir les participants**. Amis, familles et passionnés ont donné de la voix pour encourager les efforts des héros du jour.

Des centaines de groupes de musiciens et de danseurs étaient également au rendez-vous pour rythmer les foulées et donner du tempo à la course.



© A.S.O. / Aurélien Vialatte



© A.S.O. / Aurélien Vialatte



© A.S.O. / Aurélien Vialatte

PRES DE LA MOITIE DU PELOTON DISPUTAIT SON PREMIER SEMI

Distance idéale pour se lancer, le semi séduit de plus en plus chaque année, en témoigne d'ailleurs le sold out de la course en décembre 2023 : 3 mois avant le jour J, et un mois et demi plus tôt que l'an dernier ! Au départ ce matin, ils étaient plus de **44 % à s'élancer** pour la toute première fois (avec leur dossard doré) sur les 21,097 kilomètres. Les motivations de chacun sont aussi diverses que variées avec, à l'arrivée, beaucoup de sourires sur les visages comme ceux de Guillaume et Margaux.

Guillaume, 29 ans : *"C'était mon premier semi. Les 3 derniers kilomètres étaient un peu durs, j'y suis allé au mental et je suis très content d'avoir terminé. Le parcours était vraiment sympa, la montée avant Daumesnil était dure, elle casse les pattes, mais j'ai réussi à aller au bout !"*

Margaux : *"C'était très sympa, le parcours était top, j'ai bien aimé les parties dans le bois de Vincennes, un peu plus tranquilles, et terminer avec de l'ambiance pour se motiver c'était super. Finalement les conditions étaient plutôt bonnes sans la pluie donc très agréable. Je n'avais jamais fait de semi et j'ai bien aimé cette distance, elle est rapide et en même temps, on a le temps de se mettre dans le dur. Très heureuse d'avoir fait un bon chrono, 01h22 !"*

LES FEMMES TOUJOURS MOBILISEES

Chaque année, on constate une mobilisation toujours plus grande des femmes qui se lancent le défi de courir l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris. Cette année, elles représentaient près de 42 % du peloton (contre 37% en 2023), soit plus de 20 000 femmes au départ.

Lorraine : *"C'est incroyable. C'était dur, mais vraiment bien et super ambiance tout du long. Le parcours était génial, j'ai bien aimé les petites montées, les descentes à la fin, c'est tout ce qu'il fallait pour bien nous finir. Je n'ai pas encore regardé mon temps, c'était plus pour le plaisir, j'espérais moins de 02h00. "*

Coline : *"Quelle joie d'avoir terminé cette course, je suis passée par tous les états émotionnels et vraiment heureuse d'avoir été au bout du défi."*

DE PLUS EN PLUS DE JEUNES SUR LA COURSE

34 ans c'était cette année la moyenne d'âge du peloton qui n'avait jamais été aussi jeune (35 l'année dernière, et 37 ans en 2019).

Anna & Madie from England (23 et 24 ans) : *"C'était dur mais il y avait une ambiance dingue et on a vraiment senti le public nous porter."*

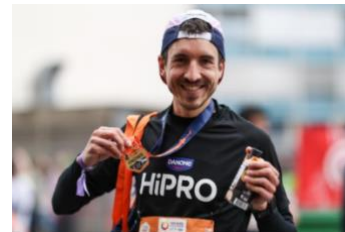
Loïc, 19 ans : *"C'était beaucoup d'émotion aujourd'hui ! Malgré les douleurs, les crampes, je suis tellement content d'avoir relevé le défi. Je voulais me donner un challenge sur lequel il fallait que je tiens mentalement et qui me fasse sortir de ma zone de confort. Je referai le semi c'est sûr."*



© A.S.O. / Louis Legon



© A.S.O. / Louis Legon



© A.S.O. / Louis Legon

L'HARMONIE MUTUELLE SEMI DE PARIS LABELLISÉ GRANDE CAUSE NATIONALE 2024

Pour promouvoir la pratique d'une activité physique et sportive quotidienne, le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques a choisi de **labelliser « Grande Cause Nationale 2024 » l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris. Figurant parmi les plus grands semi-marathons d'Europe, L'Harmonie Mutuelle Semi de Paris s'impose comme un événement sportif majeur, populaire et fédérateur.**

Amélie Oudéa-Castéra, ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques : *« Ravie d'avoir eu à nos côtés l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris pour porter haut les messages de la Grande Cause Nationale 2024. Le plus grand semi-marathon d'Europe est un rendez-vous aussi sportif que populaire, à l'occasion duquel ont été promus avec force aujourd'hui les bienfaits, les valeurs inclusives et la pratique du sport. Il a contribué tout au long du parcours, y compris sur les maillots des participants, à promouvoir les 30' quotidiennes d'activité physique et sportive. Merci aux organisateurs Harmonie Mutuelle et A.S.O., aux nombreux bénévoles et un grand bravo aux semi-marathoniens. »*

Catherine Touvrey, directrice générale d'Harmonie Mutuelle : « Cette année, l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris a généré un engouement sans précédent. En tant qu'acteur majeur de santé et partenaire de la Grande Cause Nationale 2024, nous sommes fiers que cet événement donne envie à un public de plus en plus large et varié. Le nombre croissant de primo-participants à la course en est la première illustration ! C'est également une très grande fierté de voir que, chaque année, de plus en plus de salariés d'Harmonie Mutuelle et du Groupe VYV (dont nous sommes membres fondateurs), prennent le départ de la course. En qualité d'Entreprise Mutualiste à Mission et de première mutuelle santé de France, nous portons l'ambition de sensibiliser le plus grand nombre à la pratique d'une activité physique et sportive régulière. A travers notre engagement quotidien en faveur de la santé et les événements sportifs organisés, tels que l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris, nous souhaitons parvenir à créer le déclic et à promouvoir l'activité physique et sportive comme l'un des piliers majeurs en matière de prévention en santé. »

Thomas Delpuech, directeur des épreuves grand public, A.S.O. (Amaury Sport Organisation) : « L'Harmonie Mutuelle Semi de Paris constitue avec ses 48 170 partants l'un des plus grands rendez-vous running en Europe, un challenge à la portée de tous. Cet événement attire chaque année toujours plus de jeunes, de femmes, et de personnes débutant sur cette distance, et c'est l'une de nos fiertés. Nous pouvons aussi nous réjouir des très belles performances de nos athlètes français. »

La Grande Cause Nationale 2024 : la promotion de l'activité physique et sportive

Dans la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques, le Président de la République a décidé de dédier la Grande Cause Nationale 2024 à la promotion de l'activité physique et sportive afin de mieux faire connaître les bienfaits du sport à nos concitoyens et de répondre à l'urgence sanitaire liée à l'explosion de la sédentarité.

Trois objectifs ont été fixés dans le cadre de la GCN2024 :

- **Mettre le sport au cœur de nos politiques publiques et de notre pacte républicain, tout particulièrement en matière d'éducation, d'inclusion et de santé pour nos compatriotes ;**
- **Mobiliser l'ensemble des acteurs du sport français, et, au-delà, toutes les forces vives du pays, afin de promouvoir ensemble les valeurs, les bienfaits et la pratique du sport ;**
- **Inciter tous les Français à pratiquer davantage, en ancrant dans la conscience collective un marqueur fort, appelé à devenir un réflexe : 30 minutes d'activité physique et sportive par jour. 30 minutes quotidiennes, c'est simple, ça fait du bien et ça peut tout changer !**

Pour plus d'informations sur la GCN2024, [cliquez ici](#).



À PROPOS D'HARMONIE MUTUELLE

Pour répondre aux nouveaux enjeux de protection sociale, Harmonie Mutuelle affirme que seul le pouvoir du collectif peut apporter des réponses efficaces notamment pour lutter contre les fractures sociales et territoriales.

Harmonie Mutuelle, membre fondateur du Groupe VYV, propose et invente des solutions de solidarité qui donnent à chacun les moyens d'être acteur de sa santé et de la société. Une société qu'Harmonie Mutuelle veut plus inclusive, plus équitable et plus solidaire.

Acteur majeur du mutualisme en France, Harmonie Mutuelle s'engage aux côtés de plus de 70 000 entreprises et de 145 000 entrepreneurs qui veulent agir dans l'intérêt collectif. Elle les accompagne dans la protection et le développement de leur capital humain. Ses solutions assurantielles (en santé, prévoyance, épargne-retraite...) sont amplifiées par la création de liens sociaux et la mise en relation avec des pairs, des experts et des partenaires.

Acteur du temps-long et des transformations sociales et environnementales, Harmonie Mutuelle compte près de 5 millions de bénéficiaires et s'attache à gérer un système de redistribution financière (sous forme de soins, de prestations en santé et de placements alimentant l'économie réelle) et à réaliser des investissements (fonds d'amorçage, fonds capital développement) pour mettre en place des solutions digitales et technologiques en santé.

L'engagement de notre collectif de près de 7 000 salariés et élus, la pertinence de notre modèle et la puissance du Groupe VYV sont autant de forces sur lesquelles nous nous appuyons au quotidien, au cœur des territoires et des réseaux locaux, aux côtés des professionnels de santé et des partenaires économiques et sociaux.

Harmonie Mutuelle, *Avançons collectif*

[Harmoniemituelle.fr](https://www.harmoniemituelle.fr)    



À PROPOS DU GROUPE VYV

Le Groupe VYV, pour une santé accessible à tous

Autour de ses trois métiers (Assurance, Soins et accompagnement, Logement), le Groupe VYV, 1er acteur mutualiste de santé et de protection sociale en France, développe des offres complètes et personnalisées pour accompagner et protéger tous les individus tout au long de la vie.

Le Groupe VYV et ses maisons œuvrent au quotidien pour être utile à tous et à chacun : près de 11 millions de personnes protégées, 77 000 entreprises clientes en santé et en prévoyance, 5 200 collectivités territoriales et 17 ministères et établissements publics à caractère administratif. Acteur engagé, avec plus de 45 000 collaborateurs et 10 000 élus, dont près de 2 600 délégués, le Groupe VYV innove et anticipe pour construire une société plus équitable et socialement responsable. Le Groupe VYV a fait du droit à la santé sa raison d'agir et défend ainsi une santé accessible à tous, en incarnant un projet de performance solidaire pour demain.

En 2022, le chiffre d'affaires sur le périmètre combiné du groupe est de plus de 10 milliards d'euros (hors CA du pilier logement). L'activité assurance représente 7,6 milliards d'euros dont 5,8 milliards d'euros de cotisations santé et 1,6 milliard d'euros de cotisations prévoyance. VYV3, l'offre de soins et d'accompagnement, est organisée autour des pôles soins, produits et services et accompagnement, et de ses 1 700 établissements et services dans 81 départements. En 2022, le volume d'activité consolidé généré s'élevait à 2,4 milliards d'euros.



— SANTÉ ASSURANCES & RETRAITE — SOINS & ACCOMPAGNEMENT — LOGEMENT —



Pour une santé accessible à tous

www.groupe-vyv.fr



CONTACTS PRESSE

Harmonie Mutuelle - Thomas Marko & Associés

Vincent Rocenovic - vincent.r@tmarkoagency.com - 06 95 33 79 11

Mathieu Massimi - mathieu.m@tmarkoagency.com - 06 12 55 17 07

Plus d'informations sur harmoniemutuellesemideparis.com

[Accès au média content ici](#)

Photos disponibles pour un usage éditorial uniquement.

